



Neues Angebot des Blauen Kreuzes

Alkoholentzug in einer Woche

Angesprochen sind Männer und Frauen, die ambulant einen körperlichen Alkoholentzug machen wollen. Unterstützt durch Hausärzte und Fachleute des Blauen Kreuzes dauert das Programm eine Woche, von Montag bis Freitag. Start ist am 18. September.

(pd) Nicht immer ist bei einem Alkoholproblem ein stationärer Entzug angezeigt. Manchmal genügen bereits persönliche Abstinenzvorkehrungen oder ein ambulanter Entzug. Für das neue Angebot in St. Gallen ist Vitus Hug, Bereichsleiter Fachstelle Alkoholberatung zuständig.

Erstgespräch und Arztbesuch

Interessierte melden sich für ein Informationsgespräch beim Blauen Kreuz an. Anschliessend klärt der Hausarzt

oder die Hausärztin ab, ob ein ambulanter Entzug aus medizinischer Sicht in Frage kommt. Sind die Voraussetzungen körperlich und psychisch gegeben, kann ein Termin für die nächste Entzugswoche vereinbart werden.

Ohne Alkohol durch die Woche

Spätestens ab Sonntagabend wird mit der zuständigen Fachperson ein Trinkstopp abgemacht, damit die teilnehmende Person nüchtern zum Entzugsbeginn erscheint. Sie kommt täglich zur abgemachten Zeit auf die Fachstelle. Jedes Mal werden Körpertemperatur und Blutdruck gemessen, ebenso ein allfälliger Alkoholgehalt im Atem. Im Gespräch, für das täglich 30 bis 45 Minuten eingeplant sind, wird die körperliche und psychische Verfassung besprochen und so der Entzug begleitet.

Bei Bedarf verschreibt der Hausarzt für die Linderung von Entzugserscheinungen Medikamente oder treten Entzugserscheinungen auf, sucht der Klient den Hausarzt auf.

Nachbehandlung sichert Erfolg

Am Freitag, am fünften Tag des ambulanten Alkoholentzugs, findet ein Abschlussgespräch statt. Mit der Fachperson werden allfällige nächste Schritte geklärt. Das Blaue Kreuz informiert die Hausärztin über den Verlauf der Behandlung.

Für Teilnehmende aus den Kantonen St. Gallen und Appenzell Innerrhoden ist der Entzug kostenlos. Jeden Monat findet eine Entzugswoche statt.

Auskunft gibt die Fachstelle Alkoholberatung, Kugelgasse 3, 9004 St.Gallen, 071 231 00 31, www.alkoholentzug-sg.ch